

INFOFLYER

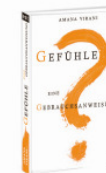


EINE GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR GEFÜHLE?

Gefühle bestimmen unser Leben, ob wir wollen oder nicht. Wir investieren viel Zeit und Geld, um bestimmte Gefühle zu vermeiden und andere möglichst oft zu erfahren. Was Gefühle jedoch sind und wozu wir sie überhaupt haben, ist uns meist nicht bewusst.

Das kann sich jetzt ändern. In einfachen, klaren Worten führt diese Gebrauchsanweisung durch unsere Gefühlswelt. Wut, Angst, Freude, Trauer oder Scham – jedes Gefühl erfüllt eine wichtige Funktion in unserem Leben. Jedes Gefühl ist eine Kraft, die gezielt eingesetzt werden möchte, wenn sie gebraucht wird.

Schritt für Schritt zeigt dieses Buch nicht nur, was Gefühle sind, sondern auch, wie wir sie bewusst erzeugen und einsetzen können. Damit Gefühle nicht mehr irrationale Empfindungswallungen sind, denen wir auf Gedeih und Verderb ausgeliefert sind, sondern positive Kräfte mit denen wir unser Leben gestalten können.



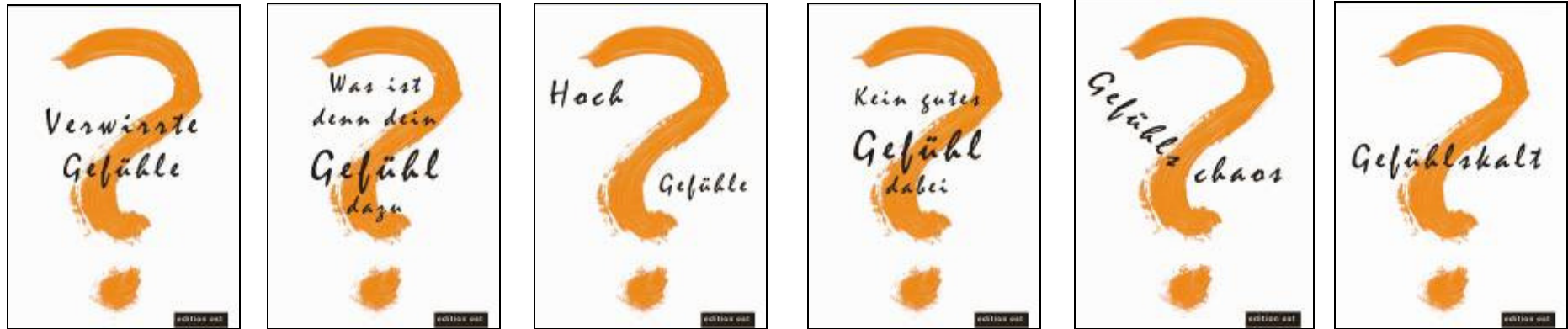
DAS NEUE BUCH VON AMANA VIRANI
AB DEZEMBER 2007 IM HANDEL.

JETZT VORBESTELLEN:
amanavirani-info@web.de

edition est

€ 15,50 als Taschenbuch ISBN 978-3-940773-11-1
€ 24,50 als gebundenes Buch ISBN 978-3-940773-33-3

MOTIVPOSTKARTEN



RÜCKSEITE:



LESEZEICHEN



"Der Scham ordne ich das Element Äther zu - jenes mysteriöse Element, dessen Existenz weder bewiesen noch geleugnet werden kann.

Wie können wir etwas messen, das alles, was ist, durchdringt?

Ebenso verhält es sich mit unserem Selbst. Alles wird durch seinen Blick gefärbt.

Scham befähigt uns, dieses Selbst bewusst wahrzunehmen und zu reflektieren."

AMANA VIRANI



"Die Angst entspricht dem Element Erde.

Wie eine Felswand oder ein Berg baut sie sich vor uns auf und signalisiert uns: Sackgasse!

Angst ist eine dunkle und mysteriöse Kraft, die sich uns erst dann erschließt, wenn wir uns wirklich auf sie einlassen. Angst ist wie der Tod.

Durch sie sterben wir und werden neu geboren."

AMANA VIRANI



"Freude ist das Luftelement.

Als Schmetterlinge im Bauch und Frühlingsgefühle in der Brust lässt sie uns Luftsprünge machen oder auch mal den Boden unter den Füßen verlieren.

Freude ist die Kraft, die uns strahlen lässt und unsere Schokoladenseite ans Licht bringt."

AMANA VIRANI



"Wut ist rot, Wut ist Feuer, Wut ist geballte Ladung, die einen Ausdruck sucht.

Wut ist wie Magma, das durch einen Krater nach außen drängt oder wie ein Blitz, der sich zwischen Luftschichten entlädt.

Wut ist eine Kraft, die Großes schaffen und ebenso Großes zerstören kann."

AMANA VIRANI



"Trauer ist wie Wasser.

Wie die Flüsse und Seen, die sich auf der Oberfläche dieses Planeten ihre Wege suchen und wie die Meere, in die sie münden.

Trauer hilft uns, loszulassen und uns dem Fluss des Lebens hinzugeben."

AMANA VIRANI

GEFÜHLE



EINE
GEBRAUCHS-
ANWEISUNG



DAS
BUCH
VON
AMANA
VIRANI

€ 15,50 als Taschenbuch
ISBN 978-3-940773-11-1
€ 24,50 gebunden
ISBN 978-3-940773-33-3

www.emotional-healing.net

RÜCKSEITE: